



La sauge des marais (*Salvia uliginosa*) de la famille des lamiacées

Synonyme : sauge uligineuse

Avec l'arrivée de l'automne, les floraisons des plantes sauvages indigènes se sont tariées et pour les amoureux des abeilles se pose irrémédiablement cette question lancinante : 'que puis-je planter dans mon jardin pour rendre service à mes abeilles'? Outre les très classiques asters hybrides, ces rois de l'automne, les chrysanthèmes des fleuristes et les orpins remarquables, une sauge d'origine sud-américaine (Brésil, Argentine...) convient parfaitement pour satisfaire l'apiculteur et le jardinier et bien sur leurs abeilles à cette époque tardive. Il s'agit de la sauge des marais dont la floraison se prolonge souvent jusqu'en décembre. Remarquable par sa belle couleur bleu-ciel elle se distingue également par son parfum très agréable qui attire tout un cortège d'insectes butineurs qui doivent passer l'hiver sous forme adulte.

Etymologie

Le nom générique provient directement du latin *salvia*, terme probablement issu de *salvus* ou *salvare* qui signifie sauver dans le sens de guérir. On connaît en effet la sauge officinale (*Salvia officinalis*), utilisée depuis l'antiquité pour ses nombreuses vertus thérapeutiques.

Le nom spécifique provient également du latin et signifie plein d'eau pour marécageux, en référence aux exigences de cette espèce qui prospère dans les sols suffisamment humides.



Description

La sauge uligineuse est une plante vivace herbacée ou suffrutescente de végétation foisonnante assez importante. Elle peut facilement atteindre 1,5 m en fin d'été. Ses longues tiges souples ont tendance à se courber sous le poids des nombreux épis floraux terminaux ce qui nécessite un tuteurage discret. Comme chez toutes les lamiacées, les fleurs bleu-ciel à gorge blanche sont irrégulières. Le pétale du bas, nettement plus développé, est balisé de lignes blanches. Ces fleurs sont très agréablement parfumées. La partie aérienne meurt pendant l'hiver mais la souche rejette avec vigueur au printemps. Les jeunes sujets peuvent parfois subir quelques dégâts sous l'effet de gelées hivernales intenses. La plante pousse en plein soleil dans la plupart des sols suffisamment humides. Elle sera rabattue au ras du sol en fin d'hiver. Elle gagne à être associée à la verveine de Buenos-Aires et au gaura de Lindheimer. Ces deux plantes sont également à floraison tardive et de longue durée.



Le saviez-vous ?

Le genre *Salvia* comprend plus de 900 espèces différentes, annuelles ou vivaces herbacées ou arbustives.

Si la plupart sont décoratives comme la sauge écarlate (*Salvia splendens*) ou la sauge farineuse (*Salvia farinacea*), certaines sont cultivées pour leurs graines comestibles riches en oméga 3 comme celles de la sauge d'Espagne (*Salvia hispanica*) commercialisées sous le nom de chia. D'autres sont médicinales ou employées en cuisine comme la très célèbre sauge officinale (*Salvia officinalis*).

Une des dernières trouvée récemment au Mexique est très utilisée par les chamans pour ses propriétés hallucinogènes au cours de séances de divination. Elle fut logiquement baptisée sauge des devins (*Salvia divinorum*).